

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 26 октября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал %
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	310,13
	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
	Мандарин	100	31,8
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак			550,75
Обед	Суп картофельный на прозрачном курином бульоне	200	133,98
	Капуста тушеная	150	130,73
	Птица отварная	90	182,0
	Чай с молоком	200	67,16
	Хлеб	80	188
Итого за обед:			701,96
Итого за день в школе:			1252,71