

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

14 ноября 2023г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 14 ноября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Рагу из птицы	200	170,36
	Чай с молоком	200	89,55
	Ватрушка с творожным фаршем	50	182,55
	Хлеб	40	94
	Яблоко	160	61,60
Итого за завтрак			598,06
Обед	Рассольник ленинградский на мясном прозрачном бульоне	200	127,68
	Суфле из картофеля	150	176,44
	Минтай, тушеный в сметанном соусе	140	205,32
	Напиток из шиповника	200	46,87
	Хлеб	80	188
Итого за обед:			744,31
Итого за день в школе:			1342,37