

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 10 октября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Рагу из птицы	200	170,36
	Кисель	200	116,19
	Ватрушка с творожным фаршем	50	182,55
	Хлеб	40	94
	Яблоко — —	160	61,60
<b>Итого за завтрак</b>			624,70
Обед	Рассольник ленинградский на мясном прозрачном бульоне	200	127,68
	Суфле из картофеля	150	176,44
	Минтай, тушеный в сметанном соусе	140	205,32
	Напиток из шиповника	200	46,87
	Хлеб	80	188
<b>Итого за обед:</b>			744,31
<b>Итого за день в школе:</b>			1369,01