

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы Крук И/В

27 апреля 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного**

**на 27 апреля 2024 года**

**Возрастная категория: 6 – 11 лет**

**Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                            | Масса порции Гр. | Калорийность порции Ккал \% |
|-------------------------------|---|------------------|-----------------------------|
| Завтрак                       | Каша рисовая молочная жидкая                  | 200              | 204,98                      |
|                               | Яйцо вареное                                  | 40               | 62,8                        |
|                               | Бутерброд                                     | 20\25\5          | 152                         |
|                               | Чай с молоком                                 | 200              | 65.60                       |
|                               | Хлеб  | 40               | 94                          |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   |                  | <b>579,38</b>               |
| Обед                          | Суп картофельный с вермишелью на тушеном мясе | 200              | 122,38                      |
|                               | Макароны, запеченные с сыром                  | 150              | 194,25                      |
|                               | Фрикадельки куриные                           | 90               | 168,75                      |
|                               | Компот из смеси сухофруктов                   | 200              | 113,79                      |
|                               | Хлеб  | 80               | 188                         |
| <b>Итого за обед:</b>         |   |                  | <b>787,17</b>               |
| <b>Итого за день в школе:</b> |   |                  | <b>1366,55</b>              |