

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 09 октября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	204,98
	Яйцо вареное	40	62,8
	Бутерброд	20\25\5	152
	Чай с молоком	200	65.60
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак			579,38
Обед	Суп картофельный с вермишелью на тушеном мясе	200	122,38
	Макароны, запеченные с сыром	150	194,25
	Фрикадельки куриные	90	168,75
	Компот из смеси сухофруктов	200	113,79
	Хлеб	80	188
Итого за обед:			787,17
Итого за день в школе:			1366,55