

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Фрук И.В.

22 марта 2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 22 марта 2024 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

| Прием пищи                    | Наименование блюда                       | Масса порции Гр. | Калорийность порции Ккал \% |
|-------------------------------|--|------------------|-----------------------------|
| Завтрак                       | Плов с курицей                           | 150              | 264,49                      |
|                               | Салат из моркови с яблоком               | 60               | 76,87                       |
|                               | Хлеб                                     | 40               | 94                          |
|                               | Кофейный напиток на сгущенном молоке     | 200              | 131,87                      |
|                               | Яблоко                                   | 140              | 51,6                        |
| <b>Итого за завтрак</b>       |  |                  | 618,83                      |
| Обед                          | Борщ из свежей капусты на мясном бульоне | 200              | 113,85                      |
|                               | Салат из свежих огурцов                  | 60               | 62,16                       |
|                               | Рис отварной                             | 150              | 192,18                      |
|                               | Тефтели с рисом                          | 90               | 326,21                      |
|                               | Сок                                      | 200              | 36                          |
|                               | Хлеб                                     | 80               | 188                         |
| <b>Итого за обед:</b>         |  |                  | 856,24                      |
| <b>Итого за день в школе:</b> |  |                  | 1475,07                     |