

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

11 января 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 11 января 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Каша «Дружба»	150	176,42
	Бутерброд с сыром	15\15\5	122,2
	Яйцо вареное	40	62,8
	Чай с молоком	200	89,55
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак			544,97
Обед	Суп картофельный на прозрачном курином бульоне	200	133,98
	Капуста тушеная	150	130,73
	Птица отварная	90	182,0
	Чай с сахаром	200	48,64
	Хлеб	80	188
Итого за обед:			683,35
Итого за день в школе:			1228,32