

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 19 октября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Каша «Дружба»	200	176,42
	Бутерброд с сыром	15\15\5	122,2
	Яйцо вареное	40	62,8
	Чай с молоком	200	89,55
	Хлеб	40	94
<b>Итого за завтрак</b>			544,97
Обед	Суп картофельный на прозрачном курином бульоне	200	133,98
	Капуста тушеная	150	130,73
	Птица отварная	90	182,0
	Чай с сахаром	200	48,64
	Хлеб	80	188
<b>Итого за обед:</b>			683,35
<b>Итого за день в школе:</b>			1228,32