

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

07 сентября 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 07 сентября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Каша «Дружба»	150	176,42
	Бутерброд с сыром	15\15\5	122,2
	Яйцо вареное	40	62,8
	Чай с молоком	200	89,55
	Хлеб	40	94
	Йогурт	95	57
Итого за завтрак			601,97
Обед	Суп картофельный на прозрачном курином бульоне	200	133,98
	Салат из свежих помидор	60	68,35
	Капуста тушеная	150	130,73
	Птица отварная	90	182,0,
	Чай с сахаром	200	48,64
	Хлеб	80	188
Итого за обед:			751,7
Итого за день в школе:			1353,67