

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы Крук И.В.

22 ноября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного**

**на 22 ноября 2023 года**

**Возрастная категория: 6 – 10 лет**

**Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	200	310,13
	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
	Мандарин	100	57,3
	Хлеб	40	94
<b>Итого за завтрак</b>			550,75
<b>Обед</b>	Суп картофельный с вермишелью на тушеном мясе	200	122,38
	Макароны, запеченные с сыром	150	194,25
	Печень по-строгановски	120	313,8
	Напиток шиповника	200	46,87
	Хлеб	80	188
<b>Итого за обед:</b>			865,3
<b>Итого за день в школе:</b>			1416,05