

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

22 мая 2024 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 22 мая 2024 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции Гр. | Калорийность порции Ккал \% |
|-------------------------------|---|------------------|-----------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 310,13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,32 |
| | Мандарин | 60 | 57,3 |
| | Хлеб | 40 | 94 |
| Итого за завтрак | | | 550,75 |
| Обед | Суп картофельный с вермишелью на тушеном мясе | 200 | 122,38 |
| | Макароны, запеченные с сыром | 150 | 194,25 |
| | Печень по-строгановски | 120 | 313,8 |
| | Напиток шиповника | 200 | 46,87 |
| | Хлеб | 80 | 188 |
| Итого за обед: | | | 865,3 |
| Итого за день в школе: | | | 1416,05 |