

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

18 октября 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 18 октября 2023 года

Возрастная категория: 6-10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	310,13
	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
	Мандарин	100	57,3
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак			550,75
Обед	Суп картофельный с вермишелью на тушеном мясе	200	122,38
	Макароны, запеченные с сыром	150	194,25
	Печень по-строгановски	120	313,80
	Напиток шиповника	200	46,87
	Хлеб	80	188
Итого за обед:			865,3
Итого за день в школе:			1416,05