

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ №1 г. Заозерного)



Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ №1 г. Заозерного

на 04 октября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции Гр. | Калорийность порции Ккал % |
|-------------------------------|---|------------------|----------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 250 | 310,13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,32 |
| | Шоколад | 15 | 82,5 |
| | Хлеб | 40 | 94 |
| Итого за завтрак | | | 575,95 |
| Обед | Суп картофельный с вермишелью на тушеном мясе | 200 | 122,38 |
| | Макароны, запеченные с сыром | 150 | 194,25 |
| | Печень по-строгановски | 120 | 313,8 |
| | Напиток шиповника | 200 | 46,87 |
| | Хлеб | 80 | 188 |
| Итого за обед: | | | 865,3 |
| Итого за день в школе: | | | 1441,25 |