

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 06 сентября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	310,13
	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
	Мандарин	60	57,3
	Шоколад	15	82,5
	Хлеб	40	94
<b>Итого за завтрак</b>			633,25
Обед	Суп картофельный с вермишелью на тушеном мясе	200	122,38
	Макароны, запеченные с сыром	150	194,25
	Печень по-строгановски	120	313,8
	Напиток шиповника	200	46,87
	Хлеб	80	188
<b>Итого за обед:</b>			865,3
<b>Итого за день в школе:</b>			1498,55