

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 09 января 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Рагу из птицы	200	170,36
	Ватрушка с творожным фаршем	50	182,55
	Компот из смеси сухофруктов	200	113,79
	Яблоко	140	51,60
	Хлеб	40	94
<b>Итого за завтрак</b>			612,30
Обед	Рассольник ленинградский на мясном прозрачном бульоне	200	127,68
	Суфле из картофеля	150	176,44
	Минтай тушеный в сметанном соусе	140	205,32
	Чай с молоком	200	89,32
	Хлеб	80	188
<b>Итого за обед:</b>			786,76
<b>Итого за день в школе:</b>			1399,06