

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа №1 города Заозерного (МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крив И.В.

05 сентября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного**

на 05 сентября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции Гр. | Калорийность порции Ккал \% |
|-------------------------------|---|------------------|-----------------------------|
| Завтрак | Рагу из птицы | 200 | 170,36 |
| | Ватрушка с творожным фаршем | 50 | 182,55 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 113,79 |
| | Яблоко | 140 | 51,60 |
| | Хлеб | 40 | 94 |
| Итого за завтрак | | | 612,30 |
| Обед | Рассольник ленинградский на мясном прозрачном бульоне | 200 | 127,68 |
| | Суфле из картофеля | 150 | 176,44 |
| | Минтай тушеный в сметанном соусе | 140 | 205,32 |
| | Салат из свежих огурцов | 60 | 62,16 |
| | Кисель | 200 | 116,19 |
| | Хлеб | 80 | 188 |
| Итого за обед: | | | 875,79 |
| Итого за день в школе: | | | 1488,09 |