

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

19 февраля 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 19 февраля 2024 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции Гр. | Калорийность порции Ккал \% |
|-------------------------------|---|------------------|-----------------------------|
| Завтрак | Макароны отварные | 150 | 202 |
| | Котлета | 90 | 179,92 |
| | Чай с лимоном | 200\8 | 61,62 |
| | Салат из свеклы с чесноком | 60 | 79,96 |
| | Хлеб | 40 | 94 |
| Итого за завтрак | | | 617,20 |
| Обед | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 200 | 148,38 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 263,81 |
| | Гуляш из говядины с соусом | 120 | 290,1 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,64 |
| | Хлеб | 80 | 188 |
| Итого за обед: | | | 938,93 |
| Итого за день в школе: | | | 1556,13 |