

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

20 ноября 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 20 ноября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Макароны отварные	150	202
	Котлета	90	179,92
	Чай с лимоном	200\8	61,62
	Салат из свеклы с чесноком	60	79,96
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак			617,20
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	148,38
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81
	Гуляш из говядины с соусом	120	290,1
	Чай с сахаром	200	48,64
	Хлеб	80	188
Итого за обед:			938,93
Итого за день в школе:			1556,13