

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ №1 г. Заозерного)



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

07 ноября 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ №1 г. Заозерного

на 07 ноября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Рагу из птицы	200	170,36
	Ватрушка с творожным фаршем	50	182,55
	Компот из смеси сухофруктов	200	113,79
	Яблоко	140	51,60
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак			612,30
Обед	Рассольник ленинградский на мясном прозрачном бульоне	200	127,68
	Суфле из картофеля	150	176,44
	Минтай тушеный в сметанном соусе	140	205,32
	Чай с молоком	200	89,32
	Хлеб	80	188
Итого за обед:			786,76
Итого за день в школе:			1399,06