

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

29 сентября 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 29 сентября 2023 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Картофельное пюре	150	160,46
	Фрикадельки рыбные	90	133,74
	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	76,08
	Сок	200	36
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак			500,28
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	113,85
	Рис отварной	150	192,18
	Тефтели с рисом	90	252,18
	Салат из свежих огурцов	60	62,16
	Сок	200	36
	Хлеб	80	188
Итого за обед:			844,37
Итого за день в школе:			1344,62