

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя
общеобразовательная школа №1 города Заозерного
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Кривж Д.В.

26 сентября 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 26 сентября 2024 года

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции Гр. | Калорийность порции Ккал \% |
|-------------------------------|--|------------------|-----------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 310,13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,32 |
| | Мандарин | 60 | 31,8 |
| | Хлеб | 40 | 94 |
| Итого за завтрак | | | 550,75 |
| Обед | Суп картофельный на прозрачном курином бульоне | 200 | 133,98 |
| | Капуста тушеная | 150 | 130,73 |
| | Птица отварная | 90 | 182,0 |
| | Чай с молоком | 200 | 67,16 |
| | Хлеб | 80 | 188 |
| Итого за обед: | | | 701,96 |
| Итого за день в школе: | | | 1252,71 |