

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Круг И.В.

27 ноября 2024 г.



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 27 ноября 2024 года

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

| Прием пищи                    | Наименование блюда                            | Масса порции<br>Гр. | Калорийность порции<br>Ккал \% |
|-------------------------------|---|---------------------|--------------------------------|
| Завтрак                       | Макароны отварные                             | 150                 | 202                            |
|                               | Котлета                                       | 90                  | 179,92                         |
|                               | Чай с лимоном                                 | 200\8               | 61,62                          |
|                               | Салат из свеклы с чесноком                    | 60                  | 79,96                          |
|                               | Хлеб  | 40                  | 94                             |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   |                     | 617,50                         |
| Обед                          | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 200                 | 148,38                         |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150                 | 263,81                         |
|                               | Гуляш из говядины с соусом                    | 120                 | 290,1                          |
|                               | Чай с сахаром                                 | 200                 | 48,64                          |
|                               | Хлеб  | 80                  | 188                            |
| <b>Итого за обед:</b>         |   |                     | 938,93                         |
| <b>Итого за день в школе:</b> |   |                     | 1556,43                        |