

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ №1 г. Заозерного)



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крутик И.В.

03 февраля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ №1 г. Заозерного

на 03 февраля 2025 года

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	204,98
	Яйцо вареное	40	62,8
	Чай с молоком	200	65,60
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак			427,38
Обед	Суп картофельный с вермишелью на тушеном мясе	200	122,38
	Макароны, запеченные с сыром	150	194,25
	Фрикадельки куриные	90	168,75
	Компот из смеси сухофруктов	200	113,79
	Хлеб	80	188
Итого за обед:			787,17
Итого за день в школе:			1214,55