

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы  В.

17 января 2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 17 января 2025 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал %
Завтрак	Плов с курицей	150	264,49
	Салат из моркови с яблоком	60	76,87
	Хлеб	40	94
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	131,87
	Яблоко	140	51,6
<b>Итого за завтрак</b>			<b>618,83</b>
Обед	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	200	113,85
	Салат из свежих огурцов	60	62,16
	Рис отварной	150	192,18
	Тефтели с рисом	90	326,21
	Сок	200	36
	Хлеб	80	188
<b>Итого за обед:</b>			<b>856,24</b>
<b>Итого за день в школе:</b>			<b>1475,07</b>