

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



**Ежедневное меню основного питания**  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 20 сентября 2024 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Плов с курицей	150	264,49
	Салат из моркови с яблоком	60	76,87
	Хлеб	40	94
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	131,87
	Яблоко	140	51,6
<b>Итого за завтрак</b>			618,83
Обед	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	200	113,85
	Салат из свежих огурцов	60	62,16
	Рис отварной	150	192,18
	Тефтели с рисом	90	326,21
	Сок	200	36
	Хлеб	80	188
<b>Итого за обед:</b>			856,24
<b>Итого за день в школе:</b>			1475,07