

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

03 октября 2024 г.



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 03 октября 2024 года

Возрастная категория: 6 – 10 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

| Прием пищи                    | Наименование блюда                             | Масса порции Гр. | Калорийность порции Ккал \% |
|-------------------------------|--|------------------|-----------------------------|
| Завтрак                       | Каша «Дружба»                                  | 150              | 176,42                      |
|                               | Яйцо вареное                                   | 40               | 62,8                        |
|                               | Чай с молоком                                  | 200              | 89,55                       |
|                               | Хлеб   | 40               | 94                          |
| <b>Итого за завтрак</b>       |  |                  | 422,77                      |
| Обед                          | Суп картофельный на прозрачном курином бульоне | 200              | 133,98                      |
|                               | Капуста тушеная                                | 150              | 130,73                      |
|                               | Птица отварная                                 | 90               | 182,0                       |
|                               | Чай с сахаром                                  | 200              | 48,64                       |
|                               | Хлеб   | 80               | 188                         |
| <b>Итого за обед:</b>         |  |                  | 683,35                      |
| <b>Итого за день в школе:</b> |  |                  | 1106,12                     |