

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крив И.В.

29 ноября 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного**

**на 29 ноября 2024 года**

**Возрастная категория: 6 – 11 лет**

**Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                                    | Масса порции<br>Гр. | Калорийность порции<br>Ккал \% |
|-------------------------------|---|---------------------|--------------------------------|
| Завтрак                       | Картофельное пюре                                     | 150                 | 160,46                         |
|                               | Фрикадельки рыбные                                    | 90                  | 133,74                         |
|                               | Салат из свеклы с соленым огурцом                     | 60                  | 76,08                          |
|                               | Сок   | 200                 | 36                             |
|                               | Хлеб  | 40                  | 94                             |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   |                     | 500,28                         |
| Обед                          | Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | 200                 | 113,85                         |
|                               | Рис отварной  | 150                 | 192,18                         |
|                               | Тефтели с рисом                                       | 90                  | 252,18                         |
|                               | Сок   | 200                 | 36                             |
|                               | Хлеб  | 80                  | 188                            |
| <b>Итого за обед:</b>         |   |                     | 782,21                         |
| <b>Итого за день в школе:</b> |   |                     | 1282,49                        |