

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя  
общеобразовательная школа №1 города Заозерного  
(МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Крук И.В.

13 сентября, 2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ № 1 г. Заозерного

на 13 сентября 2024 года

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Калорийность порции Ккал \%
Завтрак	Картофельное пюре	150	160,46
	Фрикадельки рыбные	90	133,74
	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	76,08
	Сок	200	36
	Хлеб	40	94
<b>Итого за завтрак</b>			500,28
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	113,85
	Рис отварной	150	192,18
	Тефтели с рисом	90	252,18
	Сок	200	36
	Хлеб	80	188
<b>Итого за обед:</b>			782,21
<b>Итого за день в школе:</b>			1282,49