

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 1 города Заозерного

«Согласовано»	«Утверждаю»
Методист _____ Свержевская О.В.	Директор школы _____ И.В. Крук
17 июня 2023 год	Приказ №01-10-180 от 31.07.2023 год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
объединения дополнительного образования
по физкультурно-спортивному направлению

Юный патриот.

Коробков Алексей Григорьевич

Курс		
Возраст	7-14	2023-2024 учебный год
Уровень обучения	базовый	

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база

Рабочая программа «Юный патриот» по физкультурно-спортивному направлению разработана для учащихся 2-8 класса на основе Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019), на основе модифицированной (авторизованной) программы дополнительного образования и «Примерной программы основного общего образования по физической культуре».

1.2. Краткая характеристика курса

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный патриот» относится к физкультурно-спортивной направленности, разработана с учётом возрастных, психологических и иных особенностей индивидуального развития обучающихся. Включает в себя разные формы общего физического развития, патриотического воспитания и начальной военной подготовки.

Актуальность данной программы заключается в проведении системного отбора учащихся, имеющих задатки и способности к дальнейшей спортивной ориентации и деятельности в области повышения чувства патриотизма.

Цель программы: создание и совершенствование системы патриотического и духовно-нравственного воспитания в школе для формирования социально активной личности гражданина и патриота, обладающей чувством национальной гордости, гражданского достоинства, любви к Отечеству, своему народу и готовностью к его защите.

Задачи программы: Воспитание у обучающихся любви и уважения к родному краю. Подъём духовной и нравственной культуры подрастающего поколения. Создание условий для творчества детей, их гражданского становления и формирование активной жизненной позиции.

Приобщение обучающихся к изучению героической истории Отечества, краеведческой и поисково- исследовательской деятельности. Изучение и пропаганда национальных традиций, культуры народов России.

II. Результаты освоения курса

2.1. Личностные результаты:

- воспитание дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении поставленных целей;
- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- умение оказывать помощь своим сверстникам.
- уметь ориентироваться на местности
- Уметь применять знания в пешеходном туризме.

2.2. Метапредметные результаты:

- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

2.3. Краткое изложение системы оценки достижений (способы определения результативности):

- выполнение контрольных нормативов
- показ умений полученных при обучении
- устная и письменная проверка приобретенных знаний

III. Содержание курса

Формы занятий

Обучение в секции предусматривает использование традиционных для этого направления форм организации занятия:

- традиционные теоретические занятия;
- традиционные практические занятия;
- соревнования

Формы организации деятельности обучающихся:

- групповые занятия.

Место предмета в учебном плане: 4 часов в неделю, 144 часа в год, на 36 учебных недели, срок реализации – 2 года.

В программе отражены основные задачи на этапах годичного цикла тренировки, построение учебно - тренировочного процесса на этапе начальной подготовки, распределение объемов основных средств и интенсивности тренировочных нагрузок в недельных циклах; участие в соревнованиях по их значимости. Также особенностью представленного курса является сведение основных параметров учебно-тренировочного процесса (нагрузок, средств, методов контроля) в одну принципиальную схему годичного цикла тренировки.

IV. Тематическое планирование

№	Модуль (глава)	Кол-во часов	Формы самостоятельной работы обучающихся	Виды деятельности
1.	Теоретическая подготовка	36		
2.	Спортивная подготовка	59		
3.	Походы и занятия в не территории школы	49		
	ИТОГО:	144		

V. Материально-техническое обеспечение программы

№	Вид занятий	Наименование помещения	Оборудование и программное обеспечение	Средства обучения (наглядные пособия, учебные средства, расходные материалы)
1	Занятие	Школьный стадион, спортивный зал	Спортивный, легкоатлетический инвентарь	
2	Соревнования	Школьный стадион, спортивный зал	Спортивный, легкоатлетический инвентарь	

Календарно-тематическое планирование первый год обучения.

возраст 7-14 лет

учитель: Коробков А. Г.

№ занятия	План дата занятия	Факт дата занятия	Вид занятия	Тема занятия
1.				Т.Б. на занятиях. Ознакомительная беседа.
2.				Темповый бег с поддержанием скорости
3.				Подвижные игры с элементами бега с ускорением
4.				Подвижные игры на воздухе
5.				Эстафеты Развитие быстроты
6.				Развитие выносливости
7.				Правила подбора физических упражнений и физических нагрузок.
8.				Кросс + ОФП (силовая выносливость) ОРУ
9.				Кросс с ходьбой 1,5 км. Прыжковая имитация, ОРУ на растяжение
10.				Легкий бег с ускорениями в парах с упором
11.				Эстафеты Развитие быстроты
12.				Урок мужества и встреча с ветеранами
13.				«Символы России»
14.				«Не даром помнит вся Россия...»
15.				«Основы музееведения»
16.				«Я – гражданин России»
17.				«Знаешь ли ты символику России?»
18.				«Осень – художница»
19.				«Воинский долг»
20.				«История военной формы»
21.				«История военной символики»
22.				«Великие полководцы»
23.				«Писатели о Родине»
24.				Столица России - Москва
25.				Русские народные игры и забавы
26.				«Я – гражданин России»

27.				ОРУ со скакалками.
28.				«Народы России»
29.				«Русские ремесла»
30.				Самое дорогое»
31.				Составление древа семьи
32.				Герб Красноярского края
33.				Метание учебной гранаты. Инструктаж по ТБ.
34.				«Красота зимней природы»
35.				«В царстве книг»
36.				Мечты. Желания»
37.				«Природа родины моей»
38.				«Природа родины моей»
39.				«Красота зимней природы»
40.				ОРУ. Челночный бег 3*10 м. Подвижная игра.
41.				«Волшебница зима»
42.				Контрольный урок: метание учебной гранаты в цель 1*1 м с расстояния 8 м..
43.				ОФП. Равномерный бег 1000-1200 м.
44.				ОФП. Кросс в сочетании с ходьбой до 800-1000 м.
45.				ОФП. Кроссовый бег 1000 м. Выполнение нормативов ГТО.
46.				ОФП с набивными мячами. Кросс в равномерном темпе 1000 м.
47.				ОРУ. Ходьба и бег в течение 7-8 мин. Подвижная игра.
48.				Стрельба из пневматического оружия.
49.				Метание мяча на дальность на заданное расстояние
50.				ОФП. Совершенствование техники метания учебной гранаты на дальность.
51.				Битва под Сталинградом»
52.				Битва под Сталинградом»
53.				Боевые традиции ВС РФ»
54.				Прогулка к памятным местам
55.				Вооружённые силы на современном этапе»
56.				«Обычай и традиции русского народа»
57.				«Воинские звания»
58.				ОФП. Равномерный бег 1000-1200 м.
59.				ОФП. Кросс в сочетании с ходьбой до 800-1000 м.

60.			ОФП. Кроссовый бег 1000 м. Выполнение нормативов ГТО.
61.			«Воинские звания»
62.			«Первая мировая война»
63.			«Первая мировая война»
64.			«Государственные праздники»
65.			«Вторая мировая война»
66.			«Вторая мировая война»
67.			«Правители Руси»
68.			«Структура ВС. Высшие органы управления»
69.			«Виды Вооруженных сил, рода войск»
70.			«Богатырская наша сила»
71.			Просмотр документального фильма «Героизм участников обороны Севастополя»
72.			Туристический поход
73.			строевая подготовка
74.			Основы караульной службы
75.			Скоростная выносливость, работа на отрезках. Разминка, заминка 3 км. ОФП на силу.
76.			Несение Вахты Памяти
77.			Участие в муниципальном военно-спортивном турнире
78.			Военные профессии
79.			Повороты на месте и в движении
80.			Основы медицинских знаний
81.			Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях
82.			Просмотр фильма «Блокада Ленинграда», посвященный дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.
83.			ОФП. Кроссовая подготовка 25 мин.
84.			ОФП. Техника метания спортивной гранаты
85.			Выполнение комплексов упражнений общей физической подготовки.
86.			Техника и тактика силовых упражнений
87.			ОФП. Специальная подготовка для мышц верхнего плечевого пояса
88.			ОФП. Специальная подготовка для мышц нижнего плечевого пояса
89.			ОФП. Специальная подготовка для мышц брюшного пресса
90.			ОФП. Специальная подготовка на брусьях
91.			ОФП. Специальная подготовка с гантелями

92.			ОФП. Скоростно-силовые упражнения
93.			Ранения и кровотечения
94.			Травмы опорно-двигательного аппарата
95.			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.
96.			Основы рукопашного боя
97.			Знакомство учащихся с героями Отечественной войны 1812 г. Вклад Саратовцев в победу.
98.			История развития рукопашного боя в России.
99.			Элементы страховки.
100.			Ударная техника.
101.			Техника захватов.
102.			Бросковая техника.
103.			Боевые приемы.
104.			Роль казачества в войнах XVIII и XIX в. в.
105.			Основы выживания в сложных условиях
106.			Стрельба из пневматического оружия.
107.			Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Приёмы стрельбы из мелкокалиберной винтовки (стоя, лежа, с колена).
108.			Наложение повязок при различных ранениях.
109.			Преодоление препятствий
110.			Герои Куликовской битвы
111.			Организация привалов и ночлегов
112.			Организация питания в полевых условиях
113.			Костровое хозяйство. Меры безопасности.
114.			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы
115.			Ориентирование на местности.
116.			Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий
117.			Стрельба из пневматического оружия.
118.			Строевые приемы и движение без оружия.
119.			Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими
120.			Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Приёмы стрельбы из мелкокалиберной винтовки (стоя, лежа, с колена).

121.			Наложение повязок при различных ранениях.
122.			Стрельба из пневматического оружия.
123.			Экскурсия к мемориалу Воинской Славы
124.			Знакомство с основными методами ведения поисковой работы
125.			Комплексные занятия
126.			Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.
127.			Оказание ПМП при различных видах травм.
128.			Топографическая подготовка
129.			Стрельба из пневматического оружия.
130.			Гимнастика
131.			Туристический поход
132.			Оформление стенда «Помнят люди»
133.			Сбор материалов о жизни тружеников села в годы войны:
134.			МЫ- будущее нашей страны
135.			Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Приёмы стрельбы из мелкокалиберной винтовки (стоя, лежа, с колена).
136.			Строевые приемы и движение без оружия.
137.			Создание презентации по итогам реализации программы дополнительного образования детей «Юный патриот»
138.			«Первая мировая война»
139.			«Первая мировая война»
140.			«Государственные праздники»
141.			«Вторая мировая война»
142.			«Вторая мировая война»
143.			«Правители Руси»
144.			«Структура ВС. Высшие органы управления»

Календарно-тематическое планирование второй год обучения.

возраст 7-14 лет

учитель: Коробков А. Г.

№ занятия	План дата занятия	Факт дата занятия	Вид занятия	Тема занятия
61.				Т.Б. на занятиях. Ознакомительная беседа.
62.				Темповый бег с поддержанием скорости
63.				Подвижные игры с элементами бега с ускорением
64.				Подвижные игры на воздухе
65.				Эстафеты Развитие быстроты
66.				Развитие выносливости
67.				Правила подбора физических упражнений и физических нагрузок.
68.				Кросс + ОФП (силовая выносливость) ОРУ
69.				Кросс с ходьбой 1,5 км. Прыжковая имитация, ОРУ на растяжение
70.				Легкий бег с ускорениями в парах с упором
71.				Эстафеты Развитие быстроты
72.				Урок мужества и встреча с ветеранами
73.				«Символы России»
74.				«Не даром помнит вся Россия...»
75.				«Основы музееведения»
76.				«Я – гражданин России»
77.				«Знаешь ли ты символику России?»
78.				«Осень – художница»
79.				«Воинский долг»
80.				«История военной формы»
81.				«История военной символики»
82.				«Великие полководцы»
83.				«Писатели о Родине»
84.				Столица России - Москва

85.			Русские народные игры и забавы
86.			«Я – гражданин России»
87.			ОРУ со скакалками.
88.			«Народы России»
89.			«Русские ремесла»
90.			Самое дорогое»
91.			Составление древа семьи
92.			Герб Красноярского края
93.			Метание учебной гранаты. Инструктаж по ТБ.
94.			«Красота зимней природы»
95.			«В царстве книг»
96.			Мечты. Желания»
97.			«Природа родины моей»
98.			«Природа родины моей»
99.			«Красота зимней природы»
100.			ОРУ. Челночный бег 3*10 м. Подвижная игра.
101.			«Волшебница зима»
102.			Контрольный урок: метание учебной гранаты в цель 1*1 м с расстояния 8 м..
103.			ОФП. Равномерный бег 1000-1200 м.
104.			ОФП. Кросс в сочетании с ходьбой до 800-1000 м.
105.			ОФП. Кроссовый бег 1000 м. Выполнение нормативов ГТО.
106.			ОФП с набивными мячами. Кросс в равномерном темпе 1000 м.
107.			ОРУ. Ходьба и бег в течение 7-8 мин. Подвижная игра.
108.			Стрельба из пневматического оружия.
109.			Метание мяча на дальность на заданное расстояние
110.			ОФП. Совершенствование техники метания учебной гранаты на дальность.
111.			Битва под Сталинградом»
112.			Битва под Сталинградом»
113.			Боевые традиции ВС РФ»
114.			Прогулка к памятным местам
115.			Вооружённые силы на современном этапе»
116.			«Обычаи и традиции русского народа»
117.			«Воинские звания»

118.			ОФП. Равномерный бег 1000-1200 м.
119.			ОФП. Кросс в сочетании с ходьбой до 800-1000 м.
120.			ОФП. Кроссовый бег 1000 м. Выполнение нормативов ГТО.
61.			«Воинские звания»
62.			«Первая мировая война»
63.			«Первая мировая война»
64.			«Государственные праздники»
65.			«Вторая мировая война»
66.			«Вторая мировая война»
67.			«Правители Руси»
68.			«Структура ВС. Высшие органы управления»
69.			«Виды Вооруженных сил, рода войск»
70.			«Богатырская наша сила»
71.			Просмотр документального фильма «Героизм участников обороны Севастополя»
72.			Туристический поход
73.			строевая подготовка
74.			Основы караульной службы
75.			Скоростная выносливость, работа на отрезках. Разминка, заминка 3 км. ОФП на силу.
76.			Несение Вахты Памяти
77.			Участие в муниципальном военно-спортивном турнире
78.			Военные профессии
79.			Повороты на месте и в движении
80.			Основы медицинских знаний
81.			Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях
82.			Просмотр фильма «Блокада Ленинграда», посвященный дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.
83.			ОФП. Кроссовая подготовка 25 мин.
84.			ОФП. Техника метания спортивной гранаты
85.			Выполнение комплексов упражнений общей физической подготовки.
86.			Техника и тактика силовых упражнений
87.			ОФП. Специальная подготовка для мышц верхнего плечевого пояса
88.			ОФП. Специальная подготовка для мышц нижнего плечевого пояса
89.			ОФП. Специальная подготовка для мышц брюшного пресса

90.			ОФП. Специальная подготовка на брусках
91.			ОФП. Специальная подготовка с гантелями
92.			ОФП. Скоростно-силовые упражнения
93.			Ранения и кровотечения
94.			Травмы опорно-двигательного аппарата
95.			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.
96.			Основы рукопашного боя
97.			Знакомство учащихся с героями Отечественной войны 1812 г. Вклад Саратовцев в победу.
98.			История развития рукопашного боя в России.
99.			Элементы страховки.
100.			Ударная техника.
101.			Техника захватов.
102.			Бросковая техника.
103.			Боевые приемы.
104.			Роль казачества в войнах XVIII и XIX в. в.
105.			Основы выживания в сложных условиях
106.			Стрельба из пневматического оружия.
107.			Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Приёмы стрельбы из мелкокалиберной винтовки (стоя, лежа, с колена).
108.			Наложение повязок при различных ранениях.
109.			Преодоление препятствий
110.			Герои Куликовской битвы
111.			Организация привалов и ночлегов
112.			Организация питания в полевых условиях
113.			Костровое хозяйство. Меры безопасности.
114.			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы
115.			Ориентирование на местности.
116.			Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий
117.			Стрельба из пневматического оружия.
118.			Строевые приемы и движение без оружия.
119.			Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими

120.				Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Приёмы стрельбы из мелкокалиберной винтовки (стоя, лежа, с колена).
121.				Наложение повязок при различных ранениях.
122.				Стрельба из пневматического оружия.
123.				Экскурсия к мемориалу Воинской Славы
124.				Знакомство с основными методами ведения поисковой работы
125.				Комплексные занятия
126.				Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.
127.				Оказание ПМП при различных видах травм.
128.				Топографическая подготовка
129.				Стрельба из пневматического оружия.
130.				Гимнастика
131.				Туристический поход
132.				Оформление стенда «Помнят люди»
133.				Сбор материалов о жизни тружеников села в годы войны:
134.				МЫ- будущее нашей страны
135.				Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Приёмы стрельбы из мелкокалиберной винтовки (стоя, лежа, с колена).
136.				Строевые приемы и движение без оружия.
137.				Создание презентации по итогам реализации программы дополнительного образования детей «Юный патриот»
138.				«Первая мировая война»
139.				«Первая мировая война»
140.				«Государственные праздники»
141.				«Вторая мировая война»
142.				«Вторая мировая война»
143.				«Правители Руси»
144.				«Структура ВС. Высшие органы управления»

Контрольно – оценочная деятельность

1. Выбор оценочных средств

№	Модуль (глава)	Формы подведения итогов освоения модуля (главы)
1.	Бег	тестирование
2.	Прыжки	тестирование
3.	Метания	тестирование
4.	Силовые упражнения	тестирование
5.	Проверка теоретических знаний	тестирование