

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 города Заозёрного**

Утверждаю: _____
директор МБОУ СОШ №1 г. Заозёрного
И.В. Крук
Приказ № 01-10- от

**Учебный план для детей с ограниченными возможностями здоровья с
нарушениями интеллекта
(легкая степень умственной отсталости)
(вариант 1)
на 2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план для обучающихся с нарушениями интеллекта (легкой степени умственной отсталости) разработан и составлен на основе закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г., Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1 вариант.

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

В учебном плане предусмотрены предметные области и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия по ЛФК и технологии, что обеспечивает развитие возможностей и интересов обучающихся и необходимую коррекцию недостатков в психическом и физическом развитии; Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психо-коррекционными) и специальным курсом «Ритмика», направленным на коррекцию в физическом развитии в младших классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Учебный план для детей с нарушением интеллекта (легкая степень умственной отсталости) 1-4 кл

Предметные области	Классы,					итого
	Учебные предметы	1	2	3	4	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	3	3	3	3	12
Математика	2.1.Математика	4	4	4	4	16
Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	4.1. Музыка	1	1	1	1	4
	4.2.Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	8
Технологии	6.1. Ручной труд	2	3	3	3	11
Итого		21	22	22	22	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	1	4
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16
Всего часов		31	33	33	33	130

Учебный план на 2023-2024 учебный год для детей с нарушением интеллекта (легкая степень умственной отсталости) 1-4 класс.

Предметные области	Учебные предметы	Классы	
		2-3 С	4 С
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3
	1.2.Чтение	4	4
	1.3.Речевая практика	3	3
2. Математика	2.1.Математика	4	4
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	1	1
4. Искусство	4.1. Музыка	1	1
	4.2.Изобразительное искусство	1	1
5.Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	2	2
6. Технологии	6.1. Ручной труд	3	3
Итого		22	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1
Элективный курс «Моя малая Родина»		1	-
ОРКСЭ		-	1
Максимальная допустимая нагрузка		23	23
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6
Логопедические занятия		4	4
Занятия педагога психолога по социальной адаптации		1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов (педагог-психолог)		1	1
Внеурочная деятельность		4	4
Ритмика		1	1
ОФП		1	1
Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор		1	1
Рукоделие для развития мелкой моторики (Бисероплетение)		1	1
Всего		33	33

**Учебный план для детей с нарушением интеллекта
(легкая степень умственной отсталости) 5 - 9 класс
ФГОС ОВЗ 1 вариант**

Недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): 5-9 класс							
Предметные области	Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2. Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2. Биология	-	-	2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни.	1	1	2	2	2	8
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6. 1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технология	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого		27	28	30	30	30	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область.		5	5	5	5	5	25
Внеурочная деятельность		5	5	5	5	5	25
Всего		39	40	42	43	43	207

Учебный план на 2023-2024 учебный год для детей с нарушением интеллекта (легкая степень умственной отсталости) 1 вариант для 5-8 классов

Предметные области	Учебные предметы	5С	6И	6С	7С	7и	8с
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	4
	1.2. Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	4
2. Математика	2.1. Математика	4	4	4	3	3	3
	2.2 Информатика	-	-	-	1	1	1
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	2	-	-	-
	3.2. Биология	-	-	-	2	2	2
	3.3. География	-	2	2	2	2	2
4. Человек и общество	4.1 Мир истории	-	2	2	-	-	-
	4.2. Основы социальной жизни.	1	1	1	2	2	2
	4.3. История отечества	-	-	-	2	2	2
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	-
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	-
6. Физическая культура	6. 1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	3
7. Технология	7.1. Профильный труд	6	6	6	7	7	8
Итого		27	28	28	30	30	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2	2
Логопедическая ритмика		2	2	2	-	-	-
Финансовая грамотность		-	-	-	1	1	1
Читательская грамотность		-	-	-	1	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	30	32	32	33
Коррекционно-развивающая область.		5	5	5	5	5	5
Логопедические занятия		2	2	2	-	-	-
Занятия педагога-психолога		1	1	1	1	1	1
Занятия педагога-психолога по профориентации		1	1	1	2	2	2
Социальная адаптация		1	1	1	2	2	2
Внеурочная деятельность.		5	5	5	5	5	5
Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор		2	2	2	2	2	2
Рукоделие для развития мелкой моторики (Бисероплетение)		1	1	1	1	1	-
Уход за растениями и Ландшафтный дизайн		-	-	-	1	1	-
Финансовая грамотность		1	1	1	-	-	-
Профориентация (экскурсии и погружение в профессию)		1	1	1	1	1	2
Основы создания семьи (традиционные семейные ценности)		-	-	-	-	-	1
Всего:		39	40	40	42	42	43