

Аннотация к рабочей программе по легкой атлетике

Рабочая программа по легкой атлетике разработана для учащихся 11-15 лет на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019), на основе модифицированной (авторизованной) программы дополнительного образования «Легкая атлетика» и «Примерной программы основного общего образования по физической культуре»,
- основной образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ №1 г. Заозерного

Цель программы – создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение легкой атлетике.

Программа подготовки решает следующие задачи:

- формирование интереса к занятиям легкой атлетикой;
- формирование специальных знаний, умений и навыков;
- создание необходимых условий для занятий;
- развитие физических способностей;
- раскрытия потенциала каждого ребенка;
- развития морально-волевых качеств;
- воспитание нравственных, эстетических качеств обучающихся.

Место предмета в учебном плане 5 часов в неделю, 180 часов в год, на 36 учебных недели, срок реализации – 3 года;
состав группы – 15 человек;
режим занятий – 3 раза в неделю;
продолжительность занятий- 1,5 ч

Физические показатели фиксируются в начале и конце учебного года по обязательным нормативам, соответствующим возрастной ступени ВФСК ГТО, а также нормативам по выбору обучающегося. Согласно показателям определяется уровень физической подготовленности обучающихся (высокий, средний, низкий)

Форма промежуточной аттестации: выполнение контрольных нормативов.