

**Аннотация к рабочей программе по адаптивной физической культуре  
5«с» класс.**

Данная рабочая программа по предмету «Адаптивная физическая культура» разработана для обучающихся 5 классов на основе Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) приказ № 1599 от 19 декабря 2014 г (вариант 1)Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) приказ №1026 от 24.11. 2022г., АООП УО, авторской программы по физической культуре под редакцией В.И. Ляха.

В состав УМК входит

- «Физическая культура» - учебник по физической культуре для 5-6-7 классов, общеобразовательных учреждений. М.Я. Виленского, М., Просвещение 2020г. Основные цели и задачи изучения предмета заключается изучения физической культуры заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышению уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.

На изучение предмета «Адаптивная физическая культура» в 5«с» классе отводится 3 раза в неделю, 34 учебные недели, 102 часа в год.

Структура учебного предмета представлена следующими разделами:

№ п/п	Разделы предмета	Кол-во часов
5«с» класс		
1.	Легкая атлетика	22
2.	Баскетбол	22
3.	Лыжная подготовка	18
4.	Волейбол	22
5	Гимнастика с элементами акробатики	18
Итого в 5«с» классе		102

Промежуточная аттестация по предмету «Адаптивная физическая культура» в 5«с» проводится в форме мониторинговых нормативов