

**Аннотация к адаптированной рабочей программе  
для детей с ОВЗ (с лёгкой степенью умственной отсталости)  
по предмету «Физическая культура» 3 с класс**

Данная рабочая программа составлена на основе Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599, примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), авторской программы по физической культуре под редакцией В.И.Ляха.

В состав УМК входит:

- «Физическая культура» - учебник по физической культуре для 1-4 классов общеобразовательных учреждений. В.И. Лях М., 2013 г.

Целью данного курса формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; соблюдение индивидуального режима питания и сна. Воспитание интереса к физической культуре и спорту, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и доступных видах спорта. Формирование и совершенствование основных двигательных качеств: быстроты, силы, ловкости и других. Формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, адекватно их дозировать. Овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и другими) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся. Коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы. Воспитание нравственных качеств и свойств личности.

На изучение предмета «Физическая культура» во 3 классе отводится 34 часа (1 час в неделю).

Структура учебного предмета представлена следующими разделами:

№ п/п	Разделы предмета, коррекционного курса	Кол-во часов
3 класс		
1.	Легкая атлетика.	26
2.	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	22
3.	Лыжная подготовка.	18
4.	Подвижные игры.	18
5.	Гимнастика с элементами акробатики	18
Итого по 3 классу		102

Оценка успеваемости производится на основании оценок, полученных за зачет по отдельным разделам программы. При этом преимущественное значение имеют оценки за умения и навыки осуществлять собственно двигательную, физкультурно-оздоровительную деятельность.

Контрольный мониторинг проводится три раза в год (начало года, конец 1 полугодия, конец года).