

## Аннотация к рабочей программе по адаптивной физической культуре

### 1 «с» класс.

Рабочая программа по предмету «Адаптивная физическая культура» разработана для обучающихся 1 класса на основе Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) приказ № 1599 от 19 декабря 2014 г (вариант 1) Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) приказ №1026 от 24.11. 2022г., АООП УО, авторской программы по физической культуре под редакцией В.И. Ляха.

В состав УМК входит

- «Физическая культура» - учебник по физической культуре для 1-4 классов общеобразовательных учреждений. В.И. Лях М., 2020 г.

Основные цели и задачи изучения предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

На изучение предмета «Адаптивная физическая культура» в 1«с» классе отводится 2 раза в неделю, 33 учебные недели, 66 часов в год.

Структура учебного предмета представлена следующими разделами:

№ п/п	Разделы предмета	Кол-во часов
1«с» класс		
1.	Легкая атлетика	16
2.	Подвижные игры с элементами спортивных игр	14
3.	Лыжная подготовка	12
4.	Подвижные игры	12
5.	Гимнастика с элементами акробатики	12
Итого в 1 «с» классе		66

Промежуточная аттестация по предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 «с» проводится в форме мониторинговых нормативов